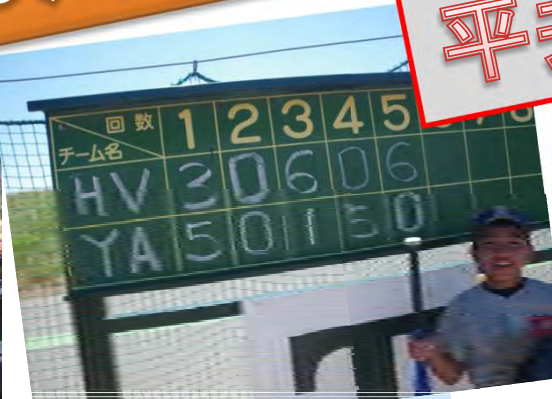




子供の頃は野球をやろうよ！！

平井ビクトリーズ



平成24年部員大募集！！

いろんな体験が出来る『ビクトリーズ』楽しいよ！！

はじめまして、平井ビクトリーズです。野球に興味がある！ 野球をやってみたい！ 野球をやらせたい(親が)！ ぜひ始めてみませんか！！
 楽しい子供・楽しい親が集まっています。一度遊びに来てください。
 現在、部員も21名と増えてきました。(6年生は12月で引退)
 6年生 3人・5年生 4人・4年生 4人・3年生 3人・2年生 6人・1年生 1人
 ※女の子の部員も2人います！ 頑張っていますよ！！

初心者・女の子大歓迎



児童期は「調整力」が大切!!



ビクトリーズでは、この時期に大切な運動の基本を野球を通じて指導しています。子供たちは運動(野球)や遊びの中でルールを理解し工夫をする力を身につけます。また、大勢の仲間たちと一緒に運動(野球)をすることで、協調性や思いやりなど、人と関わることの大切さも学びます。そして野球の練習で、走る・跳ぶ・投げるなどから身に付く力が

「調整力」です。



[ラダー・ミニハードルやマット運動も練習しています]

「調整力」とは..

神経の働きによって運動中の姿勢を調節したり、運動を巧みに رفتたりする総合的な力です

「調整力」が身につくことにより、スポーツだけではなく普段の生活でのケガ防止にもつながります。



柔軟性

骨格筋と腱が伸びる能力。関節などの運動可動範囲を大きく動きやすくする能力です。

協応性

2つ以上のことを同時に行う能力。状況を判断しながら走るなどといった、スポーツや生活に欠かせない能力です。

巧緻性

身体を巧みに動かす能力。身体各部分を思い通りに動かせる能力です。

平衡性

身体をバランスよく保持する能力。一般的に言われる「バランス感覚」のことです。

敏捷性

動作の素早さに関する能力。単純な移動速度ではなく、動作方向を正確に変更する速さを示します。



調整力(神経系)は12歳でほぼ100%が養われます。運動の基本である【走る】【跳ぶ】【投げる】【回る】【支える】の複合的な動きが「神経系」を鍛える要素となります。



増野監督

《監督のコメント》

監督・コーチも現役選手のお父さんです！親子で同じ目標に向かって過ごす時間を作いませんか！



ビクトリーズは主に平井東小学校と小松川少年野球場(荒川グラウンド)をホームグラウンドとして活動しています！練習は土・日・祝日の午前9:00~午後4:00まで行っています。詳しい練習時間・場所等は下記のホームページをご覧ください！！

ホームページ ...

平井ビクトリーズ

検索

見せましょう！野球の底力を！！ by 嶋 基宏